

Ecosite Oasis Bellecombe - La Motte Chalancon (26)

Stages résidentiels 2019

Sous une yourte

Pour tous les stages : hébergements en résidentiel sous habitats insolites ou tente ou 3 combis sur le parking plat possible : entre 13€ et 50€/nuit/personne. Hors camping possible avec une participation pour utilisation du lieu

Résa hébergements: Corine Tournier: 06 24 61 73 43 - corinefleurdelune@laposte.net

Week-end 1-2 JUIN

Stage Chants sacrés, Mantras et Tambours

Avec Evelyne DUVARRY (Hypnose, thérapie par le bain sonore, EMDR, chant spontané, yoga du son...)

Ces deux jours seront consacrés à chanter, accompagnés par nos tambours, un répertoire inspirant de chants spirituels de diverses traditions du monde vous sera proposé.

A travers ces chants et le rythme du tambour, nous prendrons contact avec la nature, sa force et sa beauté pour éveiller nos cœurs.

La puissance du tambour dissout les vieilles énergies cristallisées dans nos auras et dans nos cellules. Il nous apporte également le rythme et la structure dont nous avons besoin pour nous tenir debout, en Homme / Femme « Sage ».

Les mots de pouvoir contenus dans les mantras apaisent les émotions, calment le mental et nourrissent profondément notre âme. La mélodie qui y est associée est comme un baume bienfaisant sur les blessures de la vie.

Vous serez invité(e) à chanter le chant du cœur, celui qui n'est pas écrit et qui vient du plus profond de Soi.

Tarif : 150 €.

Repas : à prévoir et mis en commun : sous la cuisine collective abritée avec équipement de base,

+ le repas du soir Bio végétarien à 18€ sur réservation auprès de Corine Tournier

Réservation stage : E. Duvarry au 06 86 93 54 70 ou ed@voixetcorps.org – www.voixetcorps.org

Du vendredi 7 JUIN au dimanche 9 JUIN

Stage en quête de Soi, pour l'Amour véritable

Avec « Maryem » Marina Siakowski (Praticienne en MTC, Naturopathie, yoga Nidra, sonothérapie) et Pierre

Ancrage, géométrie sacrée, alchimie, explorations multidimensionnelles à travers le Yoga Nidra du rêve, le chant, le mouvement, les rituels initiatiques et le jeu.

Cercles, cérémonie Agni Otr du feu sacré, offrandes, respirations et marches conscientes, méditations guidées, explorations des sens en éveil et rêve d'essence, soins et jeux par les sons et les chant harmoniques, libération des mémoires et des émotions, rituel du soleil, harmonisation du féminin et masculin sacré en soi, danser en huit avec les vautours gardiens du lieu, chanter le Divin en soi dans la Chapelle de Marie Madeleine...

Tarif : 150 €

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation : Marina S : 06 89 51 38 93 ou marinasiakowski@gmail.com

Week-end du 15-16 JUIN

Stage méditation de Pleine Conscience et gestion des émotions

Avec Anne TESSON, praticienne MBSR

« Accueillir une émotion, c'est moins subir. On ne peut quitter un lieu où on n'est jamais arrivé. De la même manière, on ne peut se libérer d'une souffrance qu'on n'a jamais accepté de reconnaître. » Christophe André

Mieux gérer les émotions : -Acceptons nos émotions pour se libérer de celles qui nous font souffrir et cultivons celles qui nous sont agréables. - Aimons toutes les émotions. Elles sont des signaux de nos besoins. - Cultivons les émotions agréables car notre niveau de bonheur dépend de la proportion entre celles-ci et les émotions désagréables.

Stage semi-silencieux* où nous expérimenterons différentes pratiques de Pleine Conscience afin d'éveiller nos sens, notre relation aux éléments et notre Présence à la Vie

* Temps de pratique en silence, début des repas en silence ou repas silencieux pour les personnes qui le désirent, gong de rappel à soi, temps de partage du vécu des pratiques, soirées libres ou méditation.

Ouvert à tous.

Horaires : 9h 30 – 17h

Tarif: Participation libre et consciente + 30€ salle et repas

Repas : en gestion libre que le samedi midi sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation stage: Lien d'Inscription : <https://framadate.org/Ff6qp5nrrMNdbZyO>

et Anne T au 04 75 21 00 56 www.associationresonance.blogspot.com

Week-end du 29-30 JUIN

Initiation au Clair Ressenti (d'après la méthode de Yann Lipnick)

Avec Marine FLAHAULT (musicienne et chanteuse depuis 20 ans, diplômée en Musicothérapie (CFMI), Réflexologie plantaire énergétique (IMAE), Soins énergétiques et Géobiologie (enseignements de Yann Lipnick et Stéphane Cardinaux)

Nous avons plusieurs capacités extrasensorielles qui ne demandent qu'à être réveillées, dont le **clair-ressenti** !

Voie de perception subtile et sensible du monde qui nous entoure, passant par le canal des mains, le clair ressenti est un outil de guidance facile à réveiller pour tout un chacun qui s'avère très utile dans notre quotidien.

Grâce au clair-ressenti, nous pouvons ressentir si un aliment, un lieu, une personne, une direction sont bénéfiques ou non pour nous.

Nous pouvons également entrer en contact et communiquer avec le monde invisible, notre ange, notre guide, découvrir qui est notre animal totem, tout en respectant un protocole très précis.

Horaires : 9h 30 -12h30 / 14h30 -18h 00 avec pauses.

Tarif: 160 €

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

+ le **repas du samedi soir bio végétarien à 12€/pers sur réservation avec Corine T.**

Réservation stage: Marine F : 06 78 05 06 97 flao.marine@orange.fr www.amao-soin.fr

Du vendredi 5 au dimanche 7 JUILLET

Stage Héyoka, le Clown sacré : l'envol des Heyokas dans le monde des humains

Animé par Stéphanie JEANNOT (Compagnie L'Envol de la Baleine. Clowne de théâtre, en déambulation, en milieu de soin et intervenante pédagogique en France comme à l'étranger) **et Houma** (Association Humains en Chemin en cours de création. Praticienne en chamanisme quantique de la Terre et du Temps, grand-mère éveilleuse d'âmes joyeuses, elle initie des Cercles sacrés de co-guérison et de co-création)

4ème module d'un cycle d'enseignements et de pratiques du Heyoka, clown sacré. Modules indépendants les uns des autres permettant l'accueil de nouveaux venus en cours de cycle. Initiations et enseignements chamaniques, rituels et cérémonies. Transmissions techniques du jeu clownesque.

Ouvrir la porte de la joie pour oser guérir.....gai-rire... Rire pour grandir parce qu'il est temps de faire les choses sérieusement sans se prendre au sérieux et d'œuvrer dans la matière-énergie de son quotidien!
Pré-requis: Afin de valider votre participation, merci de prendre un premier contact avec Houma ou Stéphanie

Horaires: vendredi à 13h au dimanche à 16h.

Repas : en gestion libre et dégustation en commun sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Tarif: 250 €/ pers + adhésion. Limité à 10 personnes

Renseignements et inscription : Houma: 06 80 30 19 22 ou Stéphanie: 06 47 56 85 50 lenvoldelabaleine@gmail.com

Du lundi 8 JUILLET au jeudi 11 JUILLET

Stage d'initiation Au cœur de l'invisible

Avec Charlotte HOAFMAN (enseignante de Yoga Thérapeutique & Hatha Yoga, praticienne en médecine énergétique, chamanisme, channeling, Ces nombreuses rencontres auprès de populations ancestrales, chamans, guérisseurs et maîtres spirituels aux quatre coins du monde lui ont transmis des enseignements clés pour la guérison du corps et de l'esprit ...).

Lors de ce stage, je vous propose un voyage au coeur des mondes de l'invisible : celui des esprits de la nature, des animaux de pouvoir, des anges, des guides, des maîtres ascensionnés... L'idée est de vous transmettre des clés et des outils pour vous permettre d'entrer en communication avec ces mondes subtils au coeur desquels vous trouverez des réponses à vos questionnements et où vous apprendrez à vous connaître davantage.

Il s'agit d'un véritable voyage qui ne requiert aucune expériences préalables ou aucune capacités médiumniques, il s'agit plutôt là d'aller réveiller votre enfant intérieur, celui qui se souvient de ces mondes remplis de magie. Il s'agit là d'une expérience en immersion dans la nature, qui transformera votre regard sur les mondes qui nous entourent.

La pratique du yoga et du chamanisme accompagnera cette transformation.

Tarif adhérent: 400 € repas inclus.

Repas : pension complète en Bio végétarien.

Réservation stage: Charlotte H au 06 21 36 68 08 - hoefmancharlotte@gmail.com -

<https://www.facebook.com/CharlotteHoefman/?ref=bookmarks>

Week-end du 27-28 JUILLET

Rencontre et communication avec les Êtres de la Nature (d'après la méthode de Yann Lipnick)

Avec **Marine FLAHAULT** (musicienne et chanteuse depuis 20 ans, diplômée en Musicothérapie (CFMI), Réflexologie plantaire énergétique (IMAE), Soins énergétiques et Géobiologie (enseignements de Yann Lipnick et Stéphane Cardinaux))

Nous avons tous des capacités extrasensorielles qui ne demandent qu'à être réveillées !
la clair-voyance, la clair-audience, la clair-olfaction, la médiumnité... **et le clair-ressenti !**

Voie de perception subtile et sensible du monde qui nous entoure, passant par le canal des mains, le clair-ressenti est un outil de guidance facile à réveiller pour tout un chacun qui s'avère très utile dans notre quotidien. Grâce au clair-ressenti, nous pouvons entrer en contact avec les Êtres de ma Nature, faire alliance avec eux pour offrir des soins au végétal et à l'eau ou également recevoir des soins spécifiques de leur part. Nous rencontrerons successivement les Esprits de l'Eau, de la Terre, de l'Air et du Feu.

Horaires : 9h 30 -12h30 / 14h30 -18h 00 avec pauses.

Tarif: 160 €

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

+ le repas du samedi soir bio végétarien à 12€/pers sur réservation avec Corine T.

Réservation stage: Marine F : 06 78 05 06 97 flao.marine@orange.fr www.amao-soin.fr

Du jeudi 1 au dimanche 4 AOUT

JEUDI 1^{er} AOUT à 20h30 : concert avec **Marc Vella et son piano nomade et Michel GENTILS et sa guitare 12 cordes** sous la yourte.

Tarif : 10€

Animé par Marc et Cathy VELLA, accompagné d'un piano à queue:

Stage « Rendre belles les fausses notes de la vie »

Qui dans sa vie, n'a pas été maladroit, insuffisant, défaillant ? Qui n'a pas manqué parfois de discernement ? Qui n'a pas été blessé, offensé ? Et si les fausses notes étaient une chance. Et si elles étaient notre plus grande aventure donnant un sens à notre vie. Nous n'avons qu'un devoir : accueillir les fausses notes pour les rendre belles. Cet atelier propose à des personnes n'ayant jamais fait de musique de jouer réellement et ce, en quelques heures, en "osant" toutes les notes et offre à des musiciens formatés par l'apprentissage, une plus grande liberté d'expression. En improvisant sur le piano, vous découvrirez qu'il n'y a pas de fausses notes. Tout votre être jusqu'à vos cellules enregistrera ce message de vie, joyeux et guérisseur. Le vibrant à votre être vibratoire, voilà le plus court chemin pour s'harmoniser avec la vie... Vous connaîtrez la grâce d'être traversé... Vivre autrement la musique de la vie est plus qu'un simple stage de musique, il nous accorde en profondeur. Un musicien est avant tout quelqu'un qui entre en amour avec le silence.

C'est un travail sur la relation : celle avec soi, celle avec l'autre et en particulier la personne qui nous accompagne... Nous nous servons de la musique pour aborder des sujets complexes, sensibles parfois... La musique pour dire sans passer par le mental, sans passer par les mots...

Tous publics

www.marcvella.com

Tarif stage : 300€, 560€ pour le couple, 150€ entre 10 et 16 ans, gratuit pour moins de 10 ans.

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Horaires : 9h-18h30

SAMEDI 3 AOUT à 21h : concert de Cathy Vella au piano et au psalterion. Elle jouera des compositions de son album « va, avance » et sa voix sera associée à des instruments intuitifs (bol quartz, carillon, tambour...).

Libre participation

Renseignements & réservation stage: Corine Tournier au 06 24 61 73 43 ou corinefleurdelune@laposte.net

Du vendredi 30 AOUT au dimanche 1^{er} SEPTEMBRE

Du vendredi 6 au dimanche 8 SEPTEMBRE

2 Stages de KUNDALINI YOGA « Vous êtes l'Infini »

Avec Pauline et Julien de l'association Yogi Jio (Autrans 38)

Découvrez votre potentiel et plongez dans l'expérience du Kundalini yoga

Tarif: 180 €

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base + le **repas du samedi soir bio végétarien à 12€/pers sur réservation avec Corine T.**

Réservation stage: Pauline : 06 22 84 59 22 – asso.yogijio@gmail.com

www.oasisbellecombe.com