

STAGES 2024

www.oasisbellecombe.com

Sous une yourte de 50m2

**=) Pour réserver les hébergements sur place (entre 14€ et 23€/pers) & infos pratiques :
Corine Tournier: 06 24 61 73 43 - corinefleurdelune@laposte.net**

DU VENDREDI 28 JUIN 9H30 AU DIMANCHE 30 JUIN 17H

3 jours de Constellation chamanique animé par Catcham :

Catherine Bogaert est thérapeute en Belgique depuis 2008, formée par Eric Laudière ancien élève d'Alessandro Jodorowski.
Animatrice de constellations familiale en Belgique et en France.

Faire une constellation est un processus d'ouverture, de libération et de prise de conscience.
Votre arbre généalogique est représenté dans l'espace, avec une représentation vivante (par des figurants), d'une problématique quelle soit familiale, relationnelle, professionnelle.
Les constellation mettent en lumière les loyautés invisibles héritées de notre arbre généalogique, et de tous nos systèmes de références : relations amicales, professionnelles, milieu de vie, spiritualité.
Elles nous invitent à prendre conscience de notre place au milieu des systèmes que nous côtoyons, de nous en libérer pour être qui nous sommes réellement sur notre chemin de vie.

En groupe de 20 personnes maximum.

Tarif : 250 € les 3 jours

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective équipée.

Réservation : auprès de Corine Tournier au 06 24 61 73 43 ou corinefleurdelune@laposte.net

**DU SAMEDI 20 JUILLET 9H30 AU DIMANCHE 21 JUILLET
17H**

Stage de MBSR (Méditation & Réduction du Stress Basée sur la Pleine Conscience) animé par Anne TESSON :

Thème : « Pleine conscience, autocompassion et bienveillance »

Etre bon-ne et compréhensif-ve envers soi-même quand on est confronté-e à des faiblesses, défauts ou échecs personnels. Se comporter envers soi-même comme on se comporterait envers un proche dans les moments difficiles. Ceci passe par le fait de prendre conscience de sa propre souffrance, tout en faisant preuve d'empathie, de compréhension et de bienveillance.

Possibilité d'arriver la veille à partir de 17h..

Tarif: Participation libre et consciente + 40€ salle et repas (samedi soir, pdj et déjeuner du dimanche)

Repas : en gestion libre pour le samedi midi sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation: 04 75 21 00 56 ou anne.tesson@gmail.com, www.associationresonance.blogspot.com

MARDI 30 JUILLET à 21h :

CONCERT improvisé : voix et instruments du monde avec Cathy Vella-Masseus

Libre participation à partir de 5€ - Gratuit moins 12 ans

MERCREDI 31 JUILLET AU JEUDI 1^{ER} AOUT

Stage « Vibre ton être en voix - De la vibration du son intérieur à l'offrande du chant de vie » animé par Cathy VELLA MASSEUS

Pour toute personne souhaitant découvrir la relation à la vibration de sa voix dans son corps, dans son intériorité et dans la reconnexion à différentes zones de son corps, en lien avec les centres énergétiques.

De ces perspectives ressenties, conscientes et affinées, votre voix peut commencer à s'offrir dans cet ancrage à la terre et le rapport au tempo et au rythme. Depuis cette ouverture à l'espace intérieur et extérieur, en tant qu'instrument entre terre et ciel, votre être peut se laisser traverser librement et naturellement pour offrir les chants de son âme, depuis son cœur.

Au service de ces chants, des instruments peuvent parfois être présents pour favoriser vos explorations (bol de terre ou tibétains, N'goni, sansula etc...)

Tarif : 200€ les 2 jours, gratuit pour moins de 12 ans. Pas de pré-requis musical

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective.

Réservation: Corine Tournier: 06 24 61 73 43 - corinefleurdelune@laposte.net

VENDREDI 2 AOUT à 21h :

CONCERT/CONFERENCE « La sagesse de nos fausses notes » avec Marc VELLA

Tarif : 15€ - moins de 12 ans : gratuit

SAMEDI 3 AOUT 9H30 AU DIMANCHE 4 AOUT 18H

Stage « Rendre belles les fausses notes de la vie » Animé par Marc VELLA

Au piano, jouer de la musique pour explorer son intériorité. Un alignement par la quinte, intervalle musical, véritable vortex vibratoire qui harmonise toutes les fausses notes. Un enseignement qui conduit à l'amour de soi et des autres, qui connecte à l'instant présent, écrin de la grâce.

Tarif : 250€ les 2 jours, gratuit pour moins de 12 ans. – pas de pré-requis musical.

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective.

Réservation: Corine Tournier: 06 24 61 73 43 - corinefleurdelune@laposte.net